

“BƏDƏN FORMALAŞDIRMA” PROQRAMI

Bədən və Enerji Balansı

Proqram bədənə harmonik formasını yaratmağa, duruşu yaxşılaşdırmağa, mübadilə proseslərini sürətləndirməyə və əzələləri möhkəmləndirməyə yönəlib. Diaqnostika, fərdi məşqlər, sağlamaşdırıcı prosedurlar və müasir aparat texnologiyalarını birləşdirir.

Kimlər üçün uyğundur:

- Çəkinin korreksiyası və problemli nahiylərdə lokal təsir
- Əzələ korseti və onurğanın möhkəmləndirilməsi
- Dözümlülük və ümumi tonusun artırılması
- Bədənə harmonik proporsiyalarının formalaşdırılması
- Dərinin keyfiyyətinin və mikrosirkulyasiyanın yaxşılaşdırılması

Proqramın əsas elementləri:

- So-Check tibbi diaqnostikası və mütəxəssis konsultasiyaları
- Fərdi və qrup məşqləri (yoqa, streçinq, fitnes)
- Sağlamaşdırıcı prosedurlar: bürünmələr, masajlar, fitoterapiya, vannalar
- Aparat metodları: Icoone Laser, RoboLex, Body Slimmer, Infrashape və s.
- Pəhriz qidalanması və vitamin kokteylləri

Proqramın nəticələri:

- ✓ Yığcam və formada bədən
- ✓ Duruşun və əzələ tonusunun yaxşılaşması
- ✓ Enerjinin və dözümlülüğün artması
- ✓ Həcm azalması və bədənə relyefinin formalaşması

Paket seçimləri:

- 3 gün – Express Start (ilk addım)
- 7 gün – Full Body Transformation (daha stabil nəticələr)
- 14 gün – Intensive Reshape (tam transformasiya)

Müddət: 3, 7 və ya 14 gün

Məkan: Caspimayr Retreat Resort Hotel

Qiymət: 1.260 AZN - 3 gün / 3.100 AZN - 7 gün / 5.950 AZN - 14 gün

+994992201110 | +994504447801
sales@caspimayr.com | info@caspimayr.com

www.caspimayr.com | @caspimayr_retreat