

“SAĞLAM ONURĞA” PROQRAMI

Onurğa Sağlamlığını Bərpa Edin

Proqram onurğa sağlamlığının bərpasına, duruşun düzəldilməsinə və xroniki ağrı və əzələ gərginliyinin azaldılmasına yönəlib. Ofis işçilərinə travmadan sonra bərpa prosesi keçirənlər üçün idealdır.

Kimlər üçün uyğundur:

- Oturaq həyat tərz
- Arxa, boyun və bel ağrıları
- Xroniki əzələ gərginliyi
- Duruş problemləri (skolioz, əyilmə)
- Travmadan sonra bərpa

Proqramın əsas elementləri:

- Diaqnostika və planlama: osteopat və həkim konsultasiyası, fərdiplan, dinamik izləmə
- Terapevtik prosedurlar: Satisform, Relounge, PelviPower, IcooneLaser, Athlete Power IV Cocktail, manual terapiya, terapevtikmasaj, kapillyar terapiya, isti daş masajı
- Sağlamlıq və baxım: kalsium və maqnezium ilə Thalasso bürünmələr, terapevtik vannalar
- Gündəlik praktikalar: yoqa və terapevtik məşqlər əzələlərigücləndirmək və duruşu düzəltmək üçün

Gözlənilən nəticələr:

- ✓ Duruş və onurğa sağlamlığının yaxşılaşması
- ✓ Xroniki ağrı və gərginliyin azaldılması
- ✓ Hərəkətililik və əzələ tonusunun artması
- ✓ Enerjinin və ümumi sağlamlığın yüksəlməsi

Paket seçimləri:

- 3 gün – Express Bərpa
- 7 gün – Orta Bərpa
- 14 gün – Tam Reabilitasiya və Nəticənin Sabitləşdirilməsi

Müddət: 3, 7 və ya 14 gün

Məkan: Caspimayr Retreat Resort Hotel

Qiymət: : 1.290 AZN - 3 gün / 3.150AZN - 7 gün / 6.050AZN - 14 gün

+994992201110 | +994504447801
sales@caspimayr.com | info@caspimayr.com

www.caspimayr.com | @caspimayr_retreat