

ПРОГРАММА «КРАСИВЫЙ РЕЛЬЕФ ТЕЛА»

Формирование фигуры и жизненного тонуса

Программа направлена на создание гармоничного силуэта, улучшение осанки, ускорение обмена веществ и укрепление мышц. Сочетает диагностику, персональные тренировки, восстановительные процедуры и современные аппаратные технологии.

Идеально для:

- Коррекция веса и локальное воздействие на проблемные зоны
- Укрепление мышечного корсета и позвоночника
- Повышение выносливости и общего тонуса
- Формирование гармоничных пропорций тела
- Улучшение качества кожи и микроциркуляции

Основные элементы программы:

- Медицинская диагностика So-Check и консультации специалистов
- Индивидуальные и групповые тренировки (йога, стретчинг, фитнес)
- Оздоровительные процедуры: обёртывания, массажи, фитотерапия, ванны
- Аппаратные методики: Icoone Laser, Robolex, Body Slimmer, Infrashape и др.
- Диетическое питание и витаминные коктейли

Результаты программы:

- ✓ Подтянутое и стройное тело
- ✓ Улучшение осанки и тонуса мышц
- ✓ Повышение энергии и выносливости
- ✓ Снижение объёмов и формирование рельефа

Доступные пакеты:

- 3 дня – Express Start (первый шаг к фигуре мечты)
- 7 дней – Full Body Transformation (устойчивые результаты)
- 14 дней – Intensive Reshape (глубокая трансформация тела)

Продолжительность: 3, 7 или 14 дней

Локация: Caspimayr Retreat Resort Hotel

Стоимость: 1.260 AZN за 3 дня / 3.100 AZN за 7 дней / 5.950AZN за 14 дней

+994992201110 | +994504447801

sales@caspimayr.com | info@caspimayr.com

www.caspimayr.com | @caspimayr_retreat