

ПРОГРАММА «ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК»

Восстановление здоровья позвоночника

Программа направлена на реабилитацию позвоночника, коррекцию осанки, снятие хронических болей и мышечного напряжения. Подходит для офисных работников, людей с сидячим образом жизни и тех, кто восстанавливается после травм.

Рекомендовано при:

- Сидячий образ жизни
- Боли в спине, шее, пояснице
- Хроническое мышечное напряжение
- Нарушения осанки (сколиоз, сутулость)
- Восстановление после травм

Ключевые элементы программы:

- Диагностика и планирование – консультация остеопата и врача, индивидуальный план, динамическое наблюдение
- Терапевтические процедуры – Satisform, ReLounge, PelviPower, Icoone Laser, Athlete Power IV Cocktail, мануальная терапия, лечебный массаж, капилляротерапия, массаж горячими камнями
- Восстановление и уход – Thalasso-обёртывания с кальцием и магнием, терапевтические ванны
- Ежедневные практики – йога и лечебная физкультура для укрепления мышц и коррекции осанки

Результаты, которые вы получите:

- ✓ Улучшение осанки и здоровья позвоночника
- ✓ Снятие хронических болей и напряжения
- ✓ Повышение подвижности и тонуса мышц
- ✓ Увеличение энергии и общего самочувствия

Доступные пакеты:

- 3 дня – экспресс-восстановление
- 7 дней – комплексное укрепление позвоночника
- 14 дней – полная реабилитация и закрепление результата

Продолжительность: 3, 7 или 14 дней

Локация: Caspimayr Retreat Resort Hotel

Стоимость: 1.290 AZN за 3 дня / 3.150 AZN за 7 дней / 6.050 AZN за 14 дней

+994992201110 | +994504447801

sales@caspimayr.com | info@caspimayr.com

www.caspimayr.com | @caspimayr_retreat